

Allergènes menu du 06 au 31 juillet 2026 Rosny-sous-bois

[illegible]

Allergènes menu du 06 au 31 juillet 2026 Rosny-sous-bois

[illegible]

Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
20/07/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin pané et citron		X		X										
	GARNITURE	Gnocchetti Sardi BIO		X												
	GARNITURE	Petits pois bio saveur soleil														
	FROMAGE/LAITAGE	Cantal	X													
	DESSERT	Pomme Golden Ecoresponsable														
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	DESSERT	Chocolat au lait	X													
	DESSERT	Compote de pomme et abricot														
	DESSERT	Pain au lait (boulanger)	X	X	X											
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
21/07/2026	HORS D'OEUVRE	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	PLAT PRINCIPAL	Pennes sauce tomate méditerranéenne	X	X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits (50g)	X													
	DESSERT	Purée de pommes BIO mangue														
	DIVERS	Vinaigrette miel colombo					X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Beurre	X													
	PAIN	Baguette 250 g		X												
Allergènes menu du 06 au 31 juillet 2026 Rosny-sous-bois																
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
22/07/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées bio														
	PLAT PRINCIPAL	Semoule BIO africaine BIO	X	X												
	DESSERT	Crème dessert chocolat	X													
	DIVERS	Vinaigrette terroir					X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Cake purée pomme vanille BIO	X	X	X											
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
23/07/2026	HORS D'OEUVRE	Oeufs durs bio, agrémentés de mayonnaise bio			X									X		
	PLAT PRINCIPAL	Rôti de veau FR sans sauce														
	GARNITURE	Salade écolière			X		X							X		
	DESSERT	Fruit bio														
	DESSERT	Fruit bio														
	DIVERS	Sauce béarnaise			X											
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Pavé demi sel	X													
	DESSERT	Jus d'ananas														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
24/07/2026	HORS D'OEUVRE	Melon jaune bio														
	PLAT PRINCIPAL	Filet de lieu noir à la crème	X			X										
	GARNITURE	Courgettes à l'ail														
	GARNITURE	Quinoa bio														
	DESSERT	Quatre quart au miel		X	X											
	DIVERS	Crème anglaise	X		X											
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature et sucre	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Confiture d'abricot (coupelle)														
	PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X				X								

Allergènes menu du 06 au 31 juillet 2026 Rosny-sous-bois
--

Date Menu	Famille PLat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
-----------	--------------	-------------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	--------	------	-----------	----------	--------	-------

[illegible]

Allergènes menu du 03 au 28 août 2026
Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille PLa	Pla Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
03/08/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Betteraves														
	PLAT PRINCIPAL	Boulgour façon couscous BIO		X							X					
	FROMAGE/LAITAGE	Pont l'Evêque AOP	X													
	DESSERT	Pomme Golden Ecoresponsable														
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	DESSERT	Pain au chocolat (boulanger)	X	X								X				
	DESSERT	Jus de raisin (1 litre)														
Date Menu	Famille PLa	Pla Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
04/08/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre en salade														
	HORS D'OEUVRE	Salade de maïs														
	HORS D'OEUVRE	Radis rondelle														
	HORS D'OEUVRE	Salade de tomates														
	PLAT PRINCIPAL	Boulettes d'agneau sauce ratatouille	X	X							X	X				
	GARNITURE	Légumes aïoli														
	DESSERT	Soupe de fraise à la menthe														
	DIVERS	Cubes de mimolette	X													
	DIVERS	Sauce salade mangue					X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Pâte à tartiner (coupelle)	X					X				X				
	PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X				X								
Date Menu	Famille PLa	Pla Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
05/08/2026	PLAT PRINCIPAL	Fajitas à la dinde		X												
	GARNITURE	Courgettes et riz														
	DESSERT	Fruit bio														
	DIVERS	Emmental râpé	X													
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Fromage fondu Président	X													
	DESSERT	Compote de pomme-banane														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	Famille PLa	Pla Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
06/08/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées bio														
	PLAT PRINCIPAL	Rôti de veau FR sans sauce														
	GARNITURE	Petits pois saveur du soleil														
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature local et sucre	X													
	DIVERS	Sauce kipik			X		X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits (50g)	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Confiture d'abricot (coupelle)														
	PAIN	Baguette 250 g		X												
Date Menu	Famille PLa	Pla Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
07/08/2026	HORS D'OEUVRE	Pastèque bio														
	PLAT PRINCIPAL	Pavé de merlu sauce basilic				X										
	GARNITURE	Purée de céleri et pommes de terre	X								X					
	DESSERT	Flan nappé caramel	X													
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature et sucre	X													
	DESSERT	Cake à la VANILLE	X	X	X											
	DESSERT	Fruit de saison														

Allergènes menu du 03 au 28 août 2026 Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille PLat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
-----------	--------------	-------------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	--------	------	-----------	----------	--------	-------

10/08/2026	PLAT PRINCIPAL	Steak de colin sauce abricot	X			X	X				X					
	GARNITURE	Epinards béchamel chèvre et pommes de terre	X													
	FROMAGE/LAITAGE	Cantal	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Beurre	X													
	DIVERS	Jus de pomme														
	PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X				X								

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Allergènes menu du 03 au 28 août 2026
Rosny-sous-bois

[illegible]

Allergènes menu du 03 au 28 août 2026

Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
24/08/2026	HORS D'OEUVRE	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X									
	PLAT PRINCIPAL	Pépinette oeuf brouillés au miel et moutarde	X	X	X		X									
	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits (50g)	X													
	DESSERT	Coupelle de compote pomme-fraise														
	DIVERS	Beurre	X													
	PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X				X								
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
25/08/2026	HORS D'OEUVRE	Tomates BIO														
	PLAT PRINCIPAL	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	GARNITURE	Chou-fleur BIO et pommes de terre BIO en béchamel	X													
	DESSERT	Mister freeze		X												
	DIVERS	Vinaigrette au piment d'espelette					X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Pain au chocolat (boulangier)	X	X								X				
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
26/08/2026	PLAT PRINCIPAL	Rôti de bœuf FR														
	GARNITURE	Mélange légumes haricots plats														
	GARNITURE	Pommes rissolées														
	FROMAGE/LAITAGE	Emmental	X													
	DESSERT	Fruit bio														
	DIVERS	Barquette 1/2 BIO														
	DIVERS	ketchup														
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	DIVERS	Jus de pomme														
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
27/08/2026	PLAT PRINCIPAL	Jambon de poulet														
	GARNITURE	Salade du chef bio	X													
	GARNITURE	Taboulé bio		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Coulis de pêche groseille														
	DIVERS	Mayonnaise Squeeze														
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Pavé demi sel	X													
	DESSERT	Compote de pomme-banane														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
28/08/2026	HORS D'OEUVRE	Salade croquante	X		X		X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Filet de lieu noir sauce citron	X			X										
	GARNITURE	Epinards à la crème	X													
	GARNITURE	Riz bio créole														
	DESSERT	Clafoutis aux abricots	X	X	X											
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
GOUTER	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X							X				