Allergènes semaine du 02 novembre au 30 novembre 2026
Restaurant scolaire Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
02/11/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de pommes de terre bio à l'échalote												X		
	PLAT PRINCIPAL	Stick végétarien enrobante fromage blanc curry	X	X	X		X				X			X		
	GARNITURE	Chou-fleur bio béchamel	X													
	GARNITURE	Riz bio créole														
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits	X													
	DESSERT	Pomme Golden Ecoresponsable														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Croc'lait	X													
	DIVERS	Jus de fruits multifuits														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
03/11/2026	HORS D'OEUVRE	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR aux pruneaux														
	GARNITURE	Brunoise aux saveurs des antilles									X			X		
	GARNITURE	Mélange 4 céréales Bio		X												
	DESSERT	Flan nappé caramel	X													
	DIVERS	Vinaigrette miel colombo					X							X		
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	DESSERT	Croissant (boulanger)	X	X	X											
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
04/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Steak haché de saumon sauce crème	X			X										
	GARNITURE	Boulgour BIO et jus de légumes		X							X					
	GARNITURE	Dés de carottes									X					
	FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Coupelle de compote pomme-fraise														
	DESSERT	Quatre quart		X	X											
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
05/11/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de Betteraves														
	PLAT PRINCIPAL	Raviolis aux légumes		X							X					
	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature														
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature et sucre	X													
	DESSERT	Jus d'orange														
	DESSERT	Palet breton	X	X	X											
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
06/11/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées bio														
	PLAT PRINCIPAL	Acras de morue sauce soleil	X	X	X	X	X							X		
	GARNITURE	Haricots beurre à la ciboulette														
	GARNITURE	Semoule et jus de légumes		X							X					
	DESSERT	Cake aux amandes	X	X	X			X								
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Pâte à tartiner (coupelle)	X					X				X				

	PAIN	Baguette 250 g		X				X								

Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
09/11/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de mâche														
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf FR bourguignon	X		X		X									
	GARNITURE	Blé bio		X												
	GARNITURE	Carottes à l'ail Bio														
	DESSERT	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	DIVERS	Cubes de mimolette	X													
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature	X													
	DESSERT	Jus de pomme														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
10/11/2026	HORS D'OEUVRE	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Curry de pois chiche et riz BIO					X							X		
	FROMAGE/LAITAGE	Tomme noire	X													
	DESSERT	Poire allongée Ecoresponsable														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Pain au chocolat (boulanger)	X	X								X				
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
12/11/2026	HORS D'OEUVRE	Perle du Nord vinaigrette														
	PLAT PRINCIPAL	Saucisse fumée														
	PLAT PRINCIPAL	Saucisse Knack de Volaille														
	GARNITURE	Pommes rissolées bio														
	GARNITURE	Potiron béchamel cheddar	X													
	DESSERT	Purée de pomme Bio														
	DIVERS	Cubes d'emmental	X													
	DIVERS	Sauce vinaigrette ambrée		X			X					X		X		
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits (50g)	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Confiture de fraises (coupelle)														
	PAIN	Baguette 250 g		X												
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
13/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
	GARNITURE	Julienne de légumes et farfalles		X							X					
	FROMAGE/LAITAGE	Comté	X													
	DESSERT	Fruit bio														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Cake au citron	X	X	X											
	DESSERT	Compote de pomme et abricot														
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
16/11/2026	HORS D'OEUVRE	Salade choubidou					X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Pizza au fromage	X	X												
	GARNITURE	Salade verte														
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits bio	X													
	DESSERT	Pomme Golden Ecoresponsable														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Pavé demi sel	X													
	DIVERS	Jus de fruits multifruits														
	PAIN	Baguette de campagne		X												

Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coqu	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
17/11/2026	HORS D'OEUVRE	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Calamars à la romaine		X						X						
	GARNITURE	Riz BIO et Haricots rouges BIO														
	DESSERT	Gélifié chocolat	X													
	DIVERS	Citron														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Pain au lait (boulanger)	X	X	X											
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
18/11/2026	HORS D'OEUVRE	Potage Essäu BIO	X													
	PLAT PRINCIPAL	Escalope de poulet LR au jus									X					
	GARNITURE	Pommes lamelles persillées														
	GARNITURE	Potiron BIO en béchamel ail et fines herbes	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Cake marrons	X	X	X											
	DESSERT	Coupelle de compote de pomme														
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
19/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Rôti de boeuf sauce hongroise														
	GARNITURE	Petits pois au jus														
	FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Barre de chocolat noir														
	PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X				X								
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
20/11/2026	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées bio														
	PLAT PRINCIPAL	Filet de hoki sauce rougail				X										
	GARNITURE	Boulgour		X												
	GARNITURE	Haricots verts persillés														
	DESSERT	Tarte aux poires	X	X	X			X								
	DIVERS	Cubes d'emmental	X													
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature et sucre	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DESSERT	Gâteau marbré		X	X											
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
23/11/2026	HORS D'OEUVRE	Céleri BIO rémoulade			X		X				X			X		
	PLAT PRINCIPAL	Omelette bio	X		X											
	GARNITURE	Epinards haché béchamel et pommes de terre	X													
	FROMAGE/LAITAGE	Camembert	X													
	DESSERT	Cake à la VANILLE	X	X	X											
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	X													
	DESSERT	Coupelle de compote pomme-fraise														
	DIVERS	Beurre	X													
	PAIN	Baguette 250 g		X												
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
24/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de boeuf FR à la sauce charcutière					X							X		
	GARNITURE	Carottes Vichy														
	GARNITURE	Haricots blancs Bio à la tomate														

24/11/2026	FROMAGE/LAITAGE	Fourme d'Ambert	X													
	DESSERT	Purée de pomme Bio														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Barre de céréales chocolat-banane	X	X								X				
	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Baguette 250 g		X												
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
25/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Colin poêlé et citron		X		X										
	GARNITURE	Brocolis														
	GARNITURE	Semoule et jus de légumes		X							X					
	FROMAGE/LAITAGE	Edam Bio	X													
	DESSERT	Poire allongée Ecoresponsable														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits (50g)	X													
	DESSERT	Cake aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
26/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Hot dog (Volaille)	X	X			X							X		
	GARNITURE	Pommes campagnardes														
	GARNITURE	Salade verte														
	DESSERT	Milkshake fraise vanille	X													
	DIVERS	Gobelet en carton														
	DIVERS	Sirop de grenadine														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Fromage fondu Président	X													
	DIVERS	Jus de fruits multifuits														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
27/11/2026	HORS D'OEUVRE	Potage de légumes bio														
	PLAT PRINCIPAL	Cubes de saumon sauce crème	X			X										
	GARNITURE	Coquillettes aux petits légumes		X												
	DESSERT	Fruit bio														
	DIVERS	Emmental râpé	X													
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Croissant (boulanger)	X	X	X											
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	**Famille Plat**	**Plat Client**	**Lait**	**Blé / Gluten**	**Oeuf**	**Poisson**	**Sulfites**	**Fruits à coqu**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Céleri**	**Soja**	**Arachides**	**Moutarde**	**Sésame**	**Lupin**
30/11/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de dinde LR au pain d'épices	X	X												
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc CE2 sauce pain d'épices	X	X												
	GARNITURE	Flageolets au jus														
	GARNITURE	Haricots verts à l'ail														
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature local et sucre	X													
	DESSERT	Fruit bio														
	PAIN	Pain		X												
Gouter	FROMAGE/LAITAGE	Pavé demi sel	X													
	DIVERS	Jus de fruits multifruits														
	PAIN	Baguette de campagne		X												