









Allergènes du Menu : période du 29/09/2025 au 03/10/2025

Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
29/09/2025	HORS D'OEUVRE	Cœur de scarole														
	PLAT PRINCIPAL	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	GARNITURE	Riz aux carottes et navets														
	DESSERT	Purée de pomme Bio														
	DIVERS	Dés de Brebis	X													
	DIVERS	Oignons frits		X												
	DIVERS	Sauce vinaigrette ambrée		X			X					X		X		
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
DIVERS	Miel															
PAIN	Baguette		X													
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
30/09/2025	HORS D'OEUVRE	Perle du Nord vinaigrette					X									
	PLAT PRINCIPAL	Boulgour aux lentilles et au maïs végétarien Bio		X							X			X		
	FROMAGE/LAITAGE	Fraidou	X													
	DESSERT	Liégeois au chocolat	X													
	DIVERS	Vinaigrette au caramel					X									
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Cake aux amandes	X	X	X			X								
DESSERT	Fruit de saison															
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
01/10/2025	PLAT PRINCIPAL	Emincé de dinde LR sauce blanquette	X								X					
	GARNITURE	Epinards bio à la crème	X													
	GARNITURE	Polenta Bio	X													
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé local	X													
	DESSERT	Fruit bio														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Pavé demi sel	X													
	DESSERT	Jus d'ananas														
PAIN	Baguette de campagne		X													
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
02/10/2025	PLAT PRINCIPAL	Sauté de boeuf LR à la sauce charcutière					X							X		
	GARNITURE	Courgettes à l'ail														
	GARNITURE	Semoule bio		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Cantal	X													
	DESSERT	Fruit local														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Barre bretonne		X	X											
DESSERT	Compote de pomme et abricot															
Date Menu	Famille Plat	Plat Client	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
03/10/2025	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées bio					X									
	PLAT PRINCIPAL	Colin poêlé	X	X		X										
	GARNITURE	Mélange 4 céréales Bio		X												
	GARNITURE	Potiron bio béchamel cheddar	X									X				
	FROMAGE/LAITAGE	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
DESSERT	Pain au chocolat	X	X									X				







