

Restaurant scolaire Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
05/10/2026	PLAT PRINCIPAL	Filet de colin meunière citron				X										
	GARNITURE	Epinards béchamel	X	X												
	GARNITURE	Mélange 4 céréales Bio		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits	X													
	DESSERT	Fruit local														
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature	X													
	DESSERT	Jus d'ananas														
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
06/10/2026	HORS D'OEUVRE	Concombre en salade														
	PLAT PRINCIPAL	Pizza au fromage bio	X	X												
	GARNITURE	Salade verte bio														
	FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire	X													
	DESSERT	Compote de pomme-abricot														
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Beurre	X													
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
07/10/2026	HORS D'OEUVRE	Céleri râpé sauce cocktail	X		X		X				X			X		
	PLAT PRINCIPAL	Paupiette de veau sauce bobotie					X					X		X		
	GARNITURE	Haricots verts														
	GARNITURE	Semoule bio safrané		X												
	DESSERT	Flan nappé caramel	X													
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Cake au miel (pâtisserie)	X	X	X											
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
08/10/2026	PLAT PRINCIPAL	Rôti de boeuf LR et jus									X					
	GARNITURE	Curvi Rigati BIO		X												
	GARNITURE	Julienne de légumes									X					
	FROMAGE/LAITAGE	Camembert	X													
	DESSERT	Fruit bio														
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature et sucre	X													
	DESSERT	Compote de pomme-banane														
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
09/10/2026	HORS D'OEUVRE	Duo de Carotte et choux blanc														
	PLAT PRINCIPAL	Pavé de merlu sauce citron	X			X										
	GARNITURE	Petits pois au jus														
	GARNITURE	Purée de pommes de terre	X													
	DESSERT	Moelleux au chocolat	X	X	X							X				
	DIVERS	Sauce aioli			X		X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Confiture d'abricot														
PAIN	Baguette de campagne			X												

Restaurant scolaire Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
12/10/2026	HORS D'OEUVRE	Salade de mâche et betteraves														
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf marengo														
	GARNITURE	Lentilles à la paysanne														
	DESSERT	Gélatifié chocolat	X													
	DIVERS	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Cake pomme fraise vanille BIO	X	X	X											
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
13/10/2026	HORS D'OEUVRE	Perte du Nord vinaigrette aux noix						X								
	PLAT PRINCIPAL	Omelette bio	X		X											
	GARNITURE	Choux-fleur et pdt sauce mornay	X													
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc	X													
	DESSERT	Fruit bio														
	DIVERS	Flocons d'avoine		X												
	DIVERS	Miel de fleurs bio														
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature	X													
	DESSERT	Compote de pomme-ananas														
	PAIN	Baguette aux céréales		X				X								
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
14/10/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de dinde LR civet miel amandes					X	X								
	GARNITURE	Boulgour bio		X												
	GARNITURE	Haricots beurre														
	FROMAGE/LAITAGE	Brie	X													
	DESSERT	Fruit bio														
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Jus d'orange														
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
15/10/2026	PLAT PRINCIPAL	Sauté de chapon sauce brouet		X			X	X								
	GARNITURE	Blé bio		X												
	GARNITURE	Mélange de panais carottes navets														
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé local	X													
	DESSERT	Fruit local														
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Couppelle de compote de pomme														
	DESSERT	Croissant	X	X	X											
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
16/10/2026	HORS D'OEUVRE	Chou blanc râpé BIO sauce méditerranéenne			X		X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Steak de colin à la ciboulette	X			X					X					
	GARNITURE	Purée de potiron et pommes de terre	X													
	DESSERT	Abricots secs					X									
	DESSERT	Taillis de fruits secs	X	X	X		X	X								
	DIVERS	Emmental râpé	X													
	DIVERS	Vinaigrette à la pomme					X							X		
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Pâte à tartiner	X					X				X				
	PAIN	Baguette		X												

Restaurant scolaire Rosny-sous-bois

[illegible]

Allergènes semaine du 26 au 30 octobre 2026

Restaurant scolaire Rosny-sous-bois

Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
26/10/2026	HORS D'OEUVRE	Chou chinois vinaigrette														
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de dinde LR sauce vallée d'Auge	X				X									
	GARNITURE	Navets à la crème	X													
	GARNITURE	Polenta crémeuse à la carotte bio	X											X		
	DESSERT	Purée de pomme Bio														
	DIVERS	Cubes de mimolette	X													
	DIVERS	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
GOUTER	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Cake ananas caramel	X	X	X							X				
	DESSERT	Fruit de saison														
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
27/10/2026	PLAT PRINCIPAL	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	GARNITURE	Epinards bio béchamel et pommes de terre	X													
	FROMAGE/LAITAGE	Emmental	X													
	DESSERT	Fruit local														
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits	X													
	DESSERT	Coupelle de compote de pomme														
	DESSERT	Pain au lait	X	X	X											
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
28/10/2026	PLAT PRINCIPAL	Escalope de dinde LR haricots rouges		X								X				
	GARNITURE	Blé bio pilaf		X												
	GARNITURE	Brocolis														
	FROMAGE/LAITAGE	Cantal	X													
	DESSERT	Fruit bio														
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Jus de pomme														
	DIVERS	Beurre	X													
	PAIN	Baguette de campagne		X												
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
29/10/2026	HORS D'OEUVRE	Endives aux pommes														
	PLAT PRINCIPAL	Rôti de boeuf LR sauce estragon	X													
	GARNITURE	Haricots verts bio														
	GARNITURE	Pommes sautées														
	DESSERT	Brownies	X	X	X							X				
	DIVERS	Crème anglaise	X		X											
	DIVERS	Vinaigrette au caramel					X									
	PAIN	Pain		X												
GOUTER	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi-écrémé équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
	DIVERS	Confiture d'abricot														
	PAIN	Baguette		X												
Date Menu	Famille Plat	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
30/10/2026	HORS D'OEUVRE	Velouté carottes lentilles corail	X													
	PLAT PRINCIPAL	Spirales BIO sauce fromagère	X	X			X									
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc mandarine	X													
	DIVERS	Galette Saint Michel	X	X	X											
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais au sel de Guérande	X													
GOUTER	DESSERT	Fruit de saison														
	PAIN	Baguette aux céréales		X				X								