ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

SAISON
2023/2024

De 3 À 12 ANS

Rosny sous-Bois

Sommaire

Édito _____ P. 3

Activités 3 et 4-5 ans _____ P. 4

Activités 6-8 ans _____ P. 5

Activités 9-12 ans _____ P. 7

Stages de l'EMS _____ P. 8

Savoir rouler à vélo _____ P. 9

Informations et inscriptions ___ P. 10/12

Tarifs _____ P. 13

Installations sportives _____ P. 14/15

ÉDITO

Le sport,
vecteur de valeurs dès le plus jeune âge

L'École Municipale des Sports (EMS) est un service proposé par la Ville de Rosny-sous-Bois aux jeunes âgés de 3 à 12 ans afin de les initier à la pratique sportive.

À quelques mois des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, nous avons souhaité maintenir une offre de pratiques variées sur chaque quartier axée sur les disciplines olympiques telles que la gymnastique, le volleyball ou encore la boxe.

À travers ces activités sportives, des éducateurs diplômés feront découvrir aux jeunes Rosnéennes et Rosnéens tant les habilités motrices que les valeurs intrinsèques du sport telles que le respect, la tolérance, la persévérance et la solidarité.

Venant compléter cette offre déjà étoffée, des stages autour de la pratique du vélo seront organisés lors des vacances scolaires afin de développer le Savoir Rouler à Vélo.

En fin d'année, les jeunes souhaitant poursuivre l'apprentissage d'une discipline pourront aller à la rencontre des associations sportives de la Ville.

Si vous souhaitez que votre enfant fasse parti de l'aventure, vous pourrez découvrir les modalités d'inscription dans ce livret.

Bonne recherche, et vive le sport à Rosny-sous-Bois !

Jean-Paul Fauconnet,
Maire de Rosny-sous-Bois
Vice-président de Grand Paris Grand Est

Nés en 2020
3 ans

ÉVEIL MOTEUR

L'éveil moteur s'inscrit comme une première phase dans l'entrée des pratiques sportives. Cette activité sportive permet de développer la motricité des plus petits. Elle allie recherche d'équilibre, de déséquilibre, d'appuis, de rotations au sol et sur les agrès ainsi que des jeux avec balles, cerceaux, foulards…

- **Mercredi de 11h15 à 12h**
- **Samedi de 9h15 à 10h**
- **Samedi de 10h à 10h45**

Gymnase Jean Mermoz

Nés en 2018 2019
4-5 ans

ÉVEIL MOTEUR

Dans la continuité de l'éveil moteur pour les enfants de 3 ans, les enfants seront confrontés à des parcours ludiques et propices au développement de leur motricité.

- **Mercredi de 9h30 à 10h15**
- **Mercredi de 10h15 à 11h**
- **Samedi de 11h à 11h45**

Gymnase Jean Mermoz

Terre de jeux

À travers l'initiation à différentes disciplines olympiques, les enfants acquièrent les fondamentaux nécessaires à un développement du schéma corporel complet ainsi que les valeurs sportives associées à ces pratiques.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**
  Gymnase du Pré-Gentil
- **Samedi 13h à 14h**
  Gymnase Félix Éboué
- **Samedi de 13h15 à 14h15**
  Gymnase Albert Camus

Prévoir une paire de chaussures de sport à semelle propre.

Multigym

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent les fondamentaux de la gymnastique au sol, aux agrès, les chorégraphies ainsi que les valeurs sportives véhiculées par cette discipline.

- **Mercredi de 13h à 14h**

Gymnase Jean Mermoz

Football

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives véhiculées par ce sport.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**

Stade Armand Girodit

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : Chaussures à crampons et protèges tibias.

Multi-sports de combat

À travers l'initiation à différentes disciplines telles que la lutte et la boxe, les enfants découvrent l'apprentissage des règles, les habiletés motrices liées à ces pratiques ainsi que les valeurs sportives véhiculées par ces disciplines.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**

Complexe Gabriel Thibault

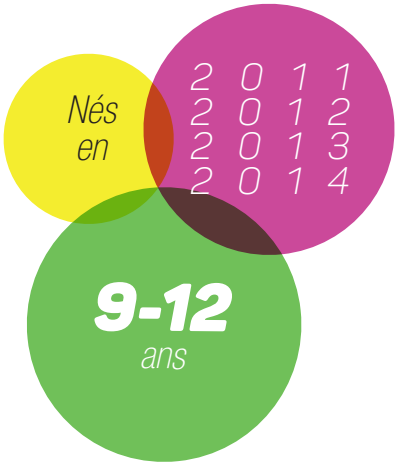
Futsal

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives portées par cette discipline.

- **Mercredi de 9h15 à 10h15**

Salle omnisport

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : protèges tibias et chaussures de sport.



Terre de jeux

À travers l'initiation à différentes disciplines olympiques, les enfants acquièrent les fondamentaux nécessaires à un développement du schéma corporel complet ainsi que les valeurs sportives associées à ces pratiques.

- **Mercredi de 14h30 à 16h**
  Gymnase du Pré-Gentil
- **Samedi de 14h15 à 15h45**
  Gymnase Félix Éboué
- **Samedi de 14h30 à 16h**

Gymnase Albert Camus

Prévoir une paire de chaussures de sport à semelle propre.

Gym aero acro

À travers l'initiation à ces disciplines sportives, les enfants découvrent: la gymnastique avec ses agrès (barres, poutres, sol et sauts), l'aérobic sportive qui consiste à faire des chorégraphies issues du fitness et l'acrosport pour créer des pyramides humaines tout en acquérant les valeurs sportives liées à ces pratiques.

- **Mercredi de 14h15 à 15h45**

Gymnase Jean Mermoz

Football

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives véhiculées par cette discipline.

- **Mercredi de 14h30 à 16h**

Stade Armand Girodit

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : Chaussures à crampons et protèges tibias.

Multi-sports de combat

À travers l'initiation à différentes disciplines telles que la lutte et la boxe, les enfants découvrent l'apprentissage des règles, les habiletés motrices liées à ces pratiques ainsi que les valeurs sportives véhiculées par ces disciplines.

- **Mercredi de 14h30 à 16h**

Complexe Gabriel Thibault

Futsal

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives portées par cette discipline.

- **Mercredi de 10h30 à 12h**

Salle omnisport

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : protèges tibias et chaussures de sports.

Sur l'ensemble des sections de notre École Municipale des Sports, les situations pédagogiques proposées par les éducateurs sportifs diplômés favorisent le développement de la personnalité des enfants, la coordination motrice, la latéralisation, la solidarité, la coopération, la socialisation, la communication et le vivre ensemble.

STAGES DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Pendant les vacances scolaires, les séances prises à l'année ne sont pas dispensées.
Vous souhaitez tout de même que votre enfant pratique une activité ? Pas de panique !
La ville vous propose des stages composés de **5 séances du lundi au vendredi**, pour un prix global situé entre 10,25 € et 28,25 € (selon votre quotient familial).

Les activités de ces stages varient selon la tranche d'âge de l'enfant (de 3 à 12 ans).

Périodes des stages

- **Vacances scolaires de la Toussaint :** du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023
- **Vacances scolaires d'Hiver** : du lundi 12 février au vendredi 23 février 2024
- **Vacances scolaires de Printemps** : du lundi 8 avril au vendredi 19 avril 2024

(pas de stage le mercredi 1er novembre)

L'offre de pratique en stage est variable en fonction des périodes de congés. D'autres stages peuvent être également proposés, pour vous tenir informés de cette éventualité restez connectés sur le site de la ville , Facebook ou sur Instragram (Rosny officiel).

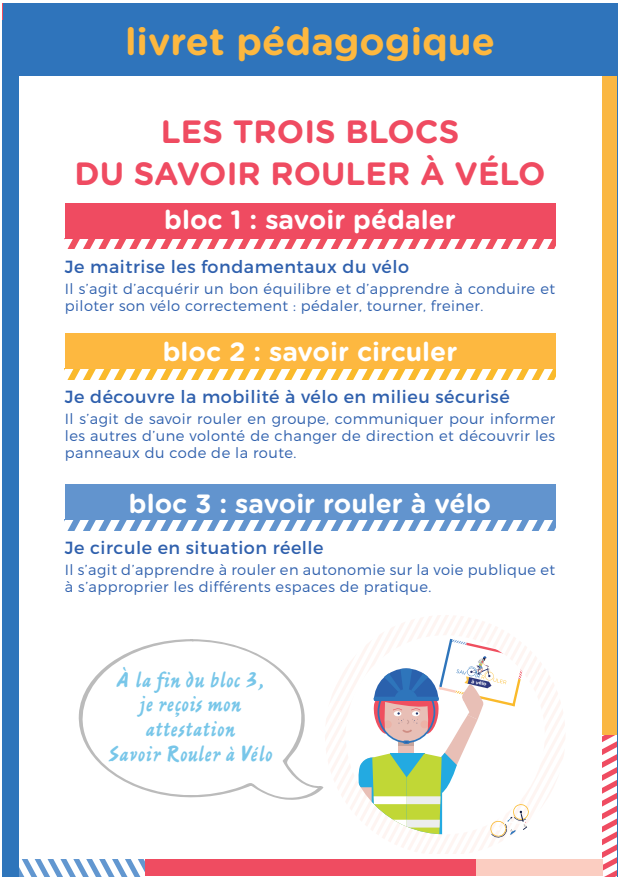
SAVOIR ROULER À VÉLO (SRAV)

La Ville de Rosny-sous-Bois a voté en avril 2019 un plan vélo ambitieux au sein duquel elle a souhaité inscrire la mise en place du SRAV pour les scolaires de niveau CE2 (Axe 2 « Développer une culture vélo » - action n°15). Aussi, afin de permettre à tout enfant entre 6 et 12 ans de participer à l'apprentissage du SRAV, le dispositif sera également proposé lors des vacances scolaires via l'Ecole Municipale des Sports.

- **En minimum 10 heures, le «Savoir Rouler à Vélo» permet ainsi aux enfants de 6 à 12 ans de :**

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

- **Il se décompose en 3 blocs à valider :**



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

COURS ANNUELS & STAGES

L'École Municipale des Sports débute le mercredi 13 septembre 2023 et termine le samedi 15 juin 2024. Des fermetures exceptionnelles sont à prévoir :

- Vacances scolaires de la Toussaint : du lundi 23 octobre au dimanche 5 novembre 2023
- Vacances scolaires de Noël : du lundi 25 décembre 2023 au dimanche 7 janvier 2024
- Vacances scolaires d'Hiver : du lundi 12 février au dimanche 25 février 2024
- Vacances scolaires de Printemps : du lundi 8 avril au dimanche 21 avril 2024

Les enfants devront venir équipés d'un vêtement de sport confortable, d'une paire de chaussures de sport adaptée à la pratique, des équipements spécifiques demandés et d'un vêtement de pluie ou un coupe-vent (en fonction du lieu de pratique).
Il est également nécessaire de prévoir une gourde ou une bouteille d'eau afin qu'ils puissent s'hydrater au cours de la séance.

Les enfants âgés de 3 ans scolarisés sur la saison 2023-2024 peuvent s'inscrire au stage.

COMMENT S'INSCRIRE A L'ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS ?

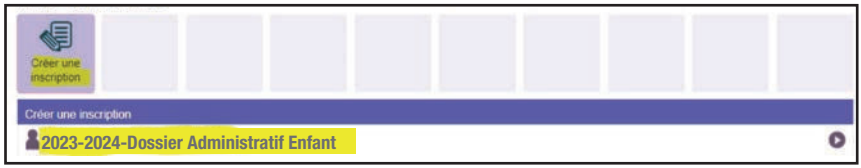
Uniquement sur le portail famille à l'adresse suivante :
https://www.espace-citoyens.net/rosnysousbois

Attention : Vous devez au préalable effectuer votre inscription administrative annuelle et faire calculer votre quotient familial, afin de bénéficier de votre tarif personnalisé.
La campagne d'inscription au dossier administratif pour la rentrée scolaire 2023-2024 est ouverte depuis le 1er avril 2023

Cette mise à jour du dossier administratif s'effectue intégralement en ligne depuis votre espace personnel du « portail famille »

https://www.espace-citoyens.net/rosnysousbois

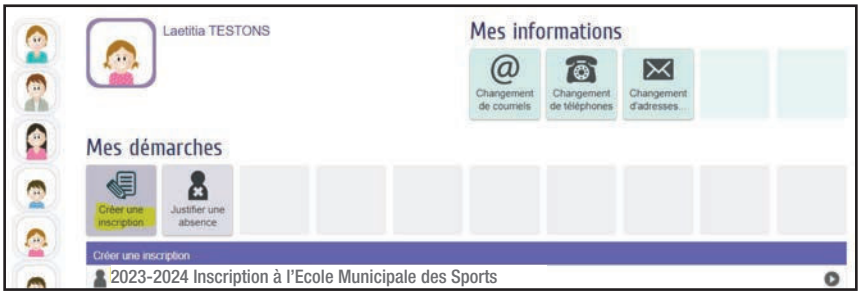
Étape 1 : Mes démarches / créer une inscription / Dossier Administratif Enfant / 2023-2024



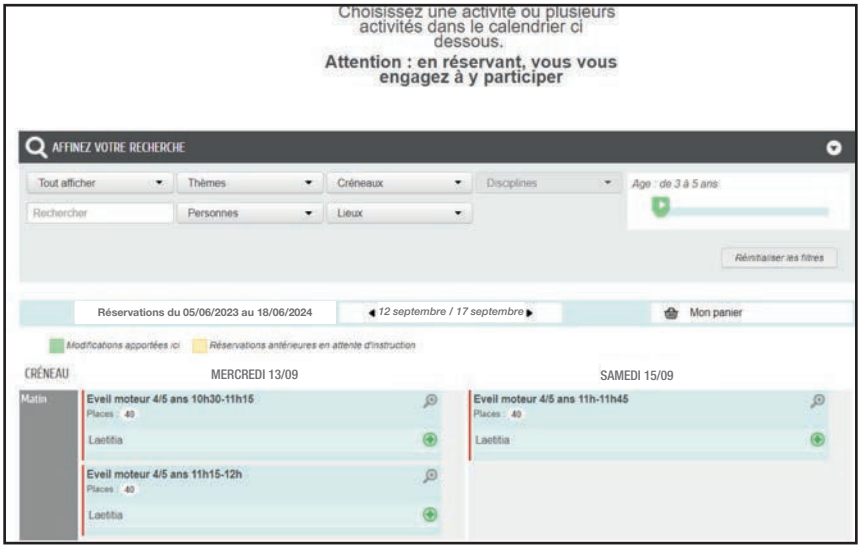
La confirmation de la mise à jour de votre dossier vous sera adressée par mél. Vous pourrez dès lors procéder à l'inscription de votre enfant aux activités de l'EMS comme suit :

https://www.espace-citoyens.net/rosnysousbois

Etape 2 : Mes démarches / créer une inscription à l'EMS (dossier)



Etape 3 : Mes démarches / créer une réservation à l'EMS (séance)



Vous recevrez à la suite un mél confirmant la prise en compte de l'inscription de votre/vos enfant(s) à l'activité choisie.

TARIFS

COURS ANNUELS

		Tarif minimum	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4	Tranche 5	Tranche 6	Hors commune
Activité unique 1e activité	Tarif annuel	48,45 €	48,45 € à 59,25 €	59,25 € à 69,00 €	69,00 € à 78,45 €	78,45 € à 100,95 €	100,95 € à 115,65 €	115,65 € à 144,45 €	159,00 €
2e activité	Tarif annuel	16,20 €	16,20 € à 19,50 €	19,50 € à 22,05 €	22,05 € à 24,75 €	24,75 € à 37,50 €	37,50 € à 43,50 €	43,50 € à 54,45 €	60,00 €

STAGES

		Tarif minimum	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4	Tranche 5	Tranche 6	Hors commune
Séances de stage	Tarif Semaine	10,25 €	10,25 € à 12,75 €	12,75 € à 15,25 €	15,25 € à 17,75 €	17,75 € à 20,25 €	20,25 € à 22,75 €	22,75 € à 25,25 €	28,25€

Une question, un renseignement ?
N'hésitez pas à contacter l'école municipale des sports : ems@rosnysousbois.fr - 01 49 35 38 10

Les places étant limitées, les dossiers seront traités par ordre d'arrivée sous réserve de la mise à jour de votre quotient familial auprès du service Guichet Familles.

L'inscription est annuelle avec un paiement trimestriel.

*Les **Pass'sport-Loisirs** de la Caisse d'Allocation Familiale (CAF) ainsi que les chèques **ANCV SPORT** sont acceptés.*

1

5

2

6

3

7

4

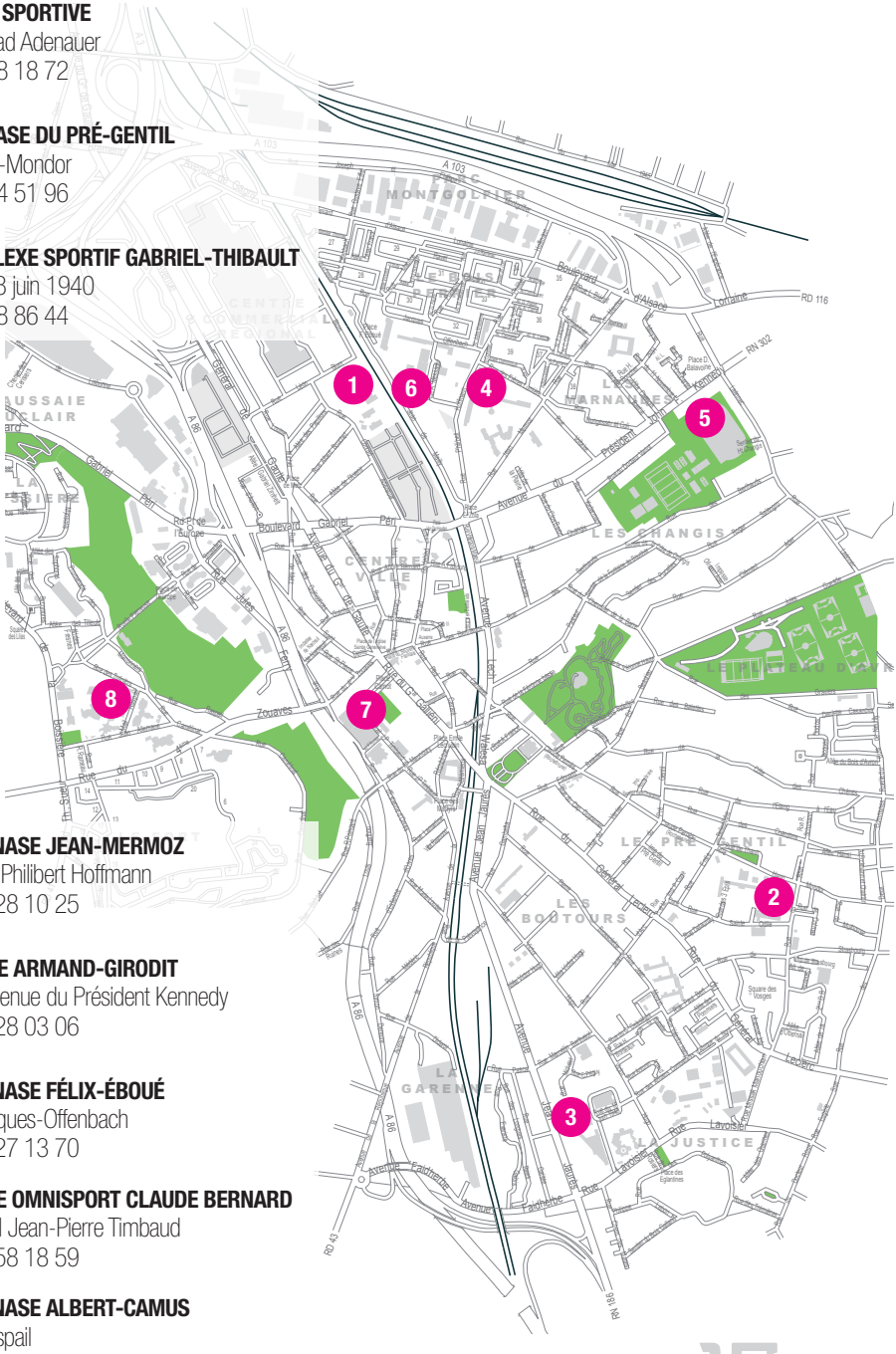
8

Plan des installations sportives

1 HALLE SPORTIVE
rue Conrad Adenauer
01 45 28 18 72

2 GYMNASE DU PRÉ-GENTIL
rue Henri-Mondor
01 48 94 51 96

3 COMPLEXE SPORTIF GABRIEL-THIBAULT
rue du 18 juin 1940
01 45 28 86 44



4 GYMNASE JEAN-MERMOZ
50, rue Philibert Hoffmann
01 45 28 10 25

5 STADE ARMAND-GIRODIT
118, avenue du Président Kennedy
01 45 28 03 06

6 GYMNASE FÉLIX-ÉBOUÉ
rue Jacques-Offenbach
06 48 27 13 70

7 SALLE OMNISPORT CLAUDE BERNARD
18, mail Jean-Pierre Timbaud
01 41 58 18 59

8 GYMNASE ALBERT-CAMUS
Rue Raspail
01 45 28 29 82

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

HÔTEL DE VILLE

1er étage
20, rue Claude Pernès
93110 Rosny-sous-Bois
Tél : 01 49 35 38 10
ems@rosnysousbois.fr

Rosny sous-Bois