

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

S A I S O N
2 0 2 4 / 2 0 2 5

De

3

À

12

ANS



SOMMAIRE

ÉDITO _____ **P. 3**

ACTIVITÉS 3 ET 4-5 ANS _____ **P. 4**

ACTIVITÉS 6-8 ANS _____ **P. 5**

ACTIVITÉS 9-12 ANS _____ **P. 7**

STAGES DE L'EMS _____ **P. 8**

SAVOIR ROULER À VÉLO _____ **P. 9**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS ____ **P. 10/12**

TARIFS _____ **P. 13**

INSTALLATIONS SPORTIVES _____ **P. 14/15**

ÉDITO

Le sport,

vecteur de valeurs dès le plus jeune âge



L'École Municipale des Sports (EMS) est un service proposé par la Ville de Rosny-sous-Bois aux jeunes âgés de 3 à 12 ans afin de les initier à la pratique sportive.

Alors que les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ont occupé l'actualité de l'année, nous avons souhaité maintenir une offre de pratiques variées sur le territoire axée sur les disciplines olympiques telles que la gymnastique, le volleyball ou encore la boxe.

À travers ces activités sportives, des éducateurs diplômés feront découvrir aux jeunes Rosnéennes et Rosnéens tant les habilités motrices que les valeurs intrinsèques du sport telles que le respect, la tolérance, la persévérance et la solidarité.

Venant compléter cette offre déjà étoffée, des stages autour de la pratique du vélo seront organisés lors des vacances scolaires afin de développer le Savoir Rouler à Vélo.

En fin d'année, les jeunes souhaitant poursuivre l'apprentissage d'une discipline pourront aller à la rencontre des associations sportives de la Ville.

Si vous souhaitez que votre enfant fasse parti de l'aventure, vous pourrez découvrir les modalités d'inscription dans ce livret.

Bonne recherche, et vive le sport à Rosny-sous-Bois !

Jean-Paul Fauconnet,
Maire de Rosny-sous-Bois
Vice-président de Grand Paris Grand Est



Nés

en
2021

3
ans

ÉVEIL MOTEUR

L'éveil moteur s'inscrit comme une première phase dans l'entrée des pratiques sportives. Cette activité sportive permet de développer la motricité des plus petits. Elle allie recherche d'équilibre, de déséquilibre, d'appuis, de rotations au sol et sur les agrès ainsi que des jeux avec balles, cerceaux, foulards...

- **Mercredi de 11 h 15 à 12 h**
- **Samedi de 9 h 15 à 10 h**
- **Samedi de 10 h à 10 h 45**

Gymnase Jean-Mermoz

Nés

en
2019
2020

4-5
ans

ÉVEIL MOTEUR

Dans la continuité de l'éveil moteur pour les enfants de 3 ans, les enfants seront confrontés à des parcours ludiques et propices au développement de leur motricité.

- **Mercredi de 9 h 30 à 10 h 15**
- **Mercredi de 10 h 15 à 11 h**
- **Samedi de 11 h à 11 h 45**

Gymnase Jean-Mermoz



MULTI-SPORTS

À travers l'initiation à différentes disciplines olympiques, les enfants acquièrent les fondamentaux nécessaires à un développement du schéma corporel complet ainsi que les valeurs sportives associées à ces pratiques.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**

Gymnase du Pré-Gentil

- **Samedi 13h à 14h**

Gymnase Félix-Éboué

Prévoir une paire de chaussures de sport à semelle propre.

MULTIGYM

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent les fondamentaux de la gymnastique au sol, aux agrès, les chorégraphies ainsi que les valeurs sportives véhiculées par cette discipline.

- **Mercredi de 13h à 14h**

Gymnase Jean-Mermoz

FOOTBALL

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives véhiculées par ce sport.

- **Mercredi de 13h15 à 14h15**

Stade Armand Girodit

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : Chaussures à crampons et protèges tibias.

MULTI-SPORTS DE COMBAT

À travers l'initiation à différentes disciplines telles que la lutte et la boxe, les enfants découvrent l'apprentissage des règles, les habiletés motrices liées à ces pratiques ainsi que les valeurs sportives véhiculées par ces disciplines.

- **Mercredi de 13h à 14h**

Complexe Gabriel-Thibault

FUTSAL

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives portées par cette discipline.

- **Mercredi de 9h15 à 10h15**

Salle omnisport

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : protèges tibias et chaussures de sport.



Nés
en

2 0 1 2
2 0 1 3
2 0 1 4
2 0 1 5

9-12
ans

MULTI-SPORTS

À travers l'initiation à différentes disciplines olympiques, les enfants acquièrent les fondamentaux nécessaires à un développement du schéma corporel complet ainsi que les valeurs sportives associées à ces pratiques.

- **Mercredi de 14h30 à 16h**

Gymnase du Pré-Gentil

- **Samedi de 14h15 à 15h45**

Gymnase Félix-Éboué

Prévoir une paire de chaussures de sport à semelle propre.

GYMAERO ACRO

À travers l'initiation à ces disciplines sportives, les enfants découvrent: la gymnastique avec ses agrès (barres, poutres, sol et sauts), l'aérobic sportive qui consiste à faire des chorégraphies issues du fitness et l'acrosport pour créer des pyramides humaines tout en acquérant les valeurs sportives liées à ces pratiques.

- **Mercredi de 14h15 à 15h45**

Gymnase Jean-Mermoz

FOOTBALL

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives véhiculées par cette discipline.

- **Mercredi de 14h30 à 16h**

Stade Armand-Girodit

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique :

Chaussures à crampons et protèges tibias.

MULTI-SPORTS DE COMBAT

À travers l'initiation à différentes disciplines telles que la lutte et la boxe, les enfants découvrent l'apprentissage des règles, les habiletés motrices liées à ces pratiques ainsi que les valeurs sportives véhiculées par ces disciplines.

- **Mercredi de 14h15 à 15h45**

Complexe Gabriel-Thibault

FUTSAL

À travers l'initiation à cette discipline sportive, les enfants découvrent l'apprentissage des règles du jeu, les habiletés motrices liées au ballon, le jeu collectif ainsi que les valeurs sportives portées par cette discipline.

- **Mercredi de 10h30 à 12h**

Salle omnisport

Prévoir un équipement adapté lié aux spécificités de la pratique : protèges tibias et chaussures de sports.

STAGES DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Pendant les vacances scolaires, les séances prises à l'année ne sont pas dispensées.
Vous souhaitez tout de même que votre enfant pratique une activité ? Pas de panique !
La ville vous propose des stages composés de **5 séances du lundi au vendredi**, pour un prix global situé entre 10,25 € et 28,25 € (selon votre quotient familial).

Les activités de ces stages varient selon la tranche d'âge de l'enfant (de 3 à 12 ans).

Périodes des stages

- **Vacances scolaires de la Toussaint** : du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2024
(vendredi 1^{er} novembre est férié)
- **Vacances scolaires d'Hiver** : du lundi 17 février au vendredi 28 février 2025
- **Vacances scolaires de Printemps** : du lundi 14 avril 2025 au vendredi 25 avril 2025
(lundi 21 avril est férié)

L'offre de pratique en stage est variable en fonction des périodes de congés. D'autres stages peuvent être également proposés, pour vous tenir informés de cette éventualité restez connectés sur le site de la ville, Facebook ou sur Instagram (Rosny officiel).



SAVOIR ROULER À VÉLO (SRAV)

La Ville de Rosny-sous-Bois a voté en avril 2019 un plan vélo ambitieux au sein duquel elle a souhaité inscrire la mise en place du SRAV pour les scolaires de niveau CE2 (Axe 2 « Développer une culture vélo » - action n°15). Aussi, afin de permettre à tout enfant entre 6 et 12 ans de participer à l'apprentissage du SRAV, le dispositif sera également proposé lors des vacances scolaires via l'Ecole Municipale des Sports.

• En minimum 10 heures, le «Savoir Rouler à Vélo» permet ainsi aux enfants de 6 à 12 ans de :

- Devenir autonome à vélo,
- Pratiquer quotidiennement une activité physique,
- Se déplacer de manière écologique et économique.

• Il se décompose en 3 blocs à valider :

livret pédagogique

LES TROIS BLOCS DU SAVOIR ROULER À VÉLO

bloc 1 : savoir pédaler

Je maîtrise les fondamentaux du vélo
Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

bloc 2 : savoir circuler

Je découvre la mobilité à vélo en milieu sécurisé
Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

bloc 3 : savoir rouler à vélo

Je circule en situation réelle
Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

À la fin du bloc 3,
je reçois mon
attestation
Savoir Rouler à Vélo





INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

COURS ANNUELS & STAGES

L'École Municipale des Sports débute le mercredi 18 septembre 2024 et termine le samedi 14 juin 2025. Des fermetures exceptionnelles sont à prévoir :

- **Vacances scolaires de la Toussaint** : du lundi 21 octobre au dimanche 3 novembre 2024
- **Vacances scolaires de Noël** : du lundi 23 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025
- **Vacances scolaires d'Hiver** : du lundi 17 février au dimanche 2 mars 2025
- **Vacances scolaires de Printemps** : du lundi 14 avril au dimanche 27 avril 2025

Les enfants devront venir équipés d'un vêtement de sport confortable, d'une paire de chaussures de sport adaptée à la pratique, des équipements spécifiques demandés et d'un vêtement de pluie ou un coupe-vent (en fonction du lieu de pratique).

Il est également nécessaire de prévoir une gourde ou une bouteille d'eau afin qu'ils puissent s'hydrater au cours de la séance.

Les enfants âgés de 3 ans scolarisés sur la saison 2024-2025 peuvent s'inscrire au stage.

COMMENT S'INSCRIRE A L'ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS ?

Uniquement sur Espace Citoyen « Mes démarches famille » à l'adresse suivante :
<https://www.espace-citoyens.net/rosnysousbois>

Attention : Vous devez au préalable effectuer votre inscription administrative annuelle et faire calculer votre quotient familial, afin de bénéficier de votre tarif personnalisé.

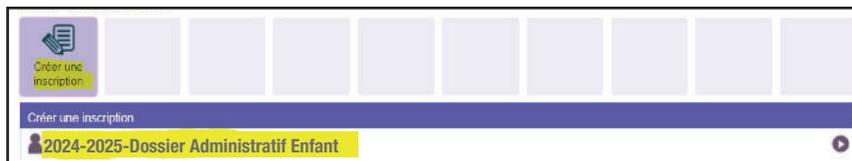
La campagne d'inscription au dossier administratif pour la rentrée scolaire 2024-2025 est ouverte depuis le 1^{er} avril 2024

Cette mise à jour du dossier administratif s'effectue intégralement en ligne depuis votre espace personnel sur Espace Citoyen « Mes démarches famille »

<https://www.espace-citoyens.net/rosnysousbois>



Étape 1 : Mes démarches / créer une inscription / Dossier Administratif Enfant / 2024-2025



La confirmation de la mise à jour de votre dossier vous sera adressée par mél. Vous pourrez dès lors procéder à l'inscription de votre enfant aux activités de l'EMS comme suit :

<https://www.espace-citoyens.net/rosnysousbois>

Etape 2 : Mes démarches / créer une inscription à l'EMS (dossier)

Laetitia TESTONS

Mes informations

- Changement de courriels
- Changement de téléphones
- Changement d'adresses

Mes démarches

- Créer une inscription
- Justifier une absence

Créer une inscription

2024-2025 Inscription à l'Ecole Municipale des Sports

Nous avons bien enregistré votre demande

05 juin 2024 15:19

DEMANDE N° 38625
ENFANCE 2024-2025 Inscription à l'Ecole Municipale des Sports
Laetitia

Gérer les réservations

L'inscription annuelle à l'Ecole Municipale des Sports a été validée.
Vous devez à présent **choisir l'activité sportive souhaitée** pour votre enfant en cliquant sur le bouton ci contre :

Votre inscription n'est pas terminée ! ▶

Etape 3 : Mes démarches / créer une réservation à l'EMS (séance)

Choisissez une activité ou plusieurs activités dans le calendrier ci dessous.
Attention : en réservant, vous vous engagez à y participer

Q AFFINEZ VOTRE RECHERCHE

Tout afficher Thèmes Créneaux Disciplines Age de 3 à 5 ans

Rechercher Personnes Lieux

Réinitialiser les filtres

Réservations du 05/06/2024 au 18/06/2025 12 septembre / 17 septembre Mon panier

Modifications apportées ici Réservations antérieures en attente d'instruction

| CRÉNEAU | MERCREDI 13/09 | SAMEDI 15/09 |
|---------|--|--|
| Matin | Eveil moteur 4/5 ans 10h30-11h15 Places : 40 Laetitia | Eveil moteur 4/5 ans 11h-11h45 Places : 40 Laetitia |
| | Eveil moteur 4/5 ans 11h15-12h Places : 40 Laetitia | |

Vous recevrez à la suite un mél confirmant la prise en compte de l'inscription de votre/vos enfant(s) à l'activité choisie.

TARIFS

COURS ANNUELS

| | | Tarif minimum | Tranche 1 | Tranche 2 | Tranche 3 | Tranche 4 | Tranche 5 | Tranche 6 | Hors commune |
|--|--------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------|
| Activité unique 1 ^{re} activité | Tarif annuel | 48,45 € | 48,45 € à 59,25 € | 59,25 € à 69,00 € | 69,00 € à 78,45 € | 78,45 € à 100,95 € | 100,95 € à 115,65 € | 115,65 € à 144,45 € | 159,00 € |
| 2 ^e activité | Tarif annuel | 16,20 € | 16,20 € à 19,50 € | 19,50 € à 22,05 € | 22,05 € à 24,75 € | 24,75 € à 37,50 € | 37,50 € à 43,50 € | 43,50 € à 54,45 € | 60,00 € |

STAGES

| | | Tarif minimum | Tranche 1 | Tranche 2 | Tranche 3 | Tranche 4 | Tranche 5 | Tranche 6 | Hors commune |
|------------------|---------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|
| Séances de stage | Tarif Semaine | 10,25 € | 10,25 € à 12,75 € | 12,75 € à 15,25 € | 15,25 € à 17,75 € | 17,75 € à 20,25 € | 20,25 € à 22,75 € | 22,75 € à 25,25 € | 28,25 € |

Une question, un renseignement ?

N'hésitez pas à contacter l'école municipale des sports : ems@rosnysousbois.fr - 01 49 35 38 10

Les places étant limitées, les dossiers seront traités par ordre d'arrivée sous réserve de la mise à jour de votre quotient familial auprès du service Guichet Familles.

L'inscription est annuelle avec un paiement trimestriel.

Les **Pass'sport-Loisirs** de la Caisse d'Allocation Familiale (CAF) ainsi que les chèques **ANCV SPORT** sont acceptés.



1



2



3

1 GYMNASSE DU PRÉ-GENTIL

rue Henri-Mondor
01 48 94 51 96

2 COMPLEXE SPORTIF GABRIEL-THIBAULT

rue du 18 juin 1940
01 45 28 86 44

3 GYMNASSE JEAN-MERMOZ

50, rue Philibert Hoffmann



4



5



6

4 STADE ARMAND-GIRODIT

118, avenue du Président Kennedy
01 45 28 03 06

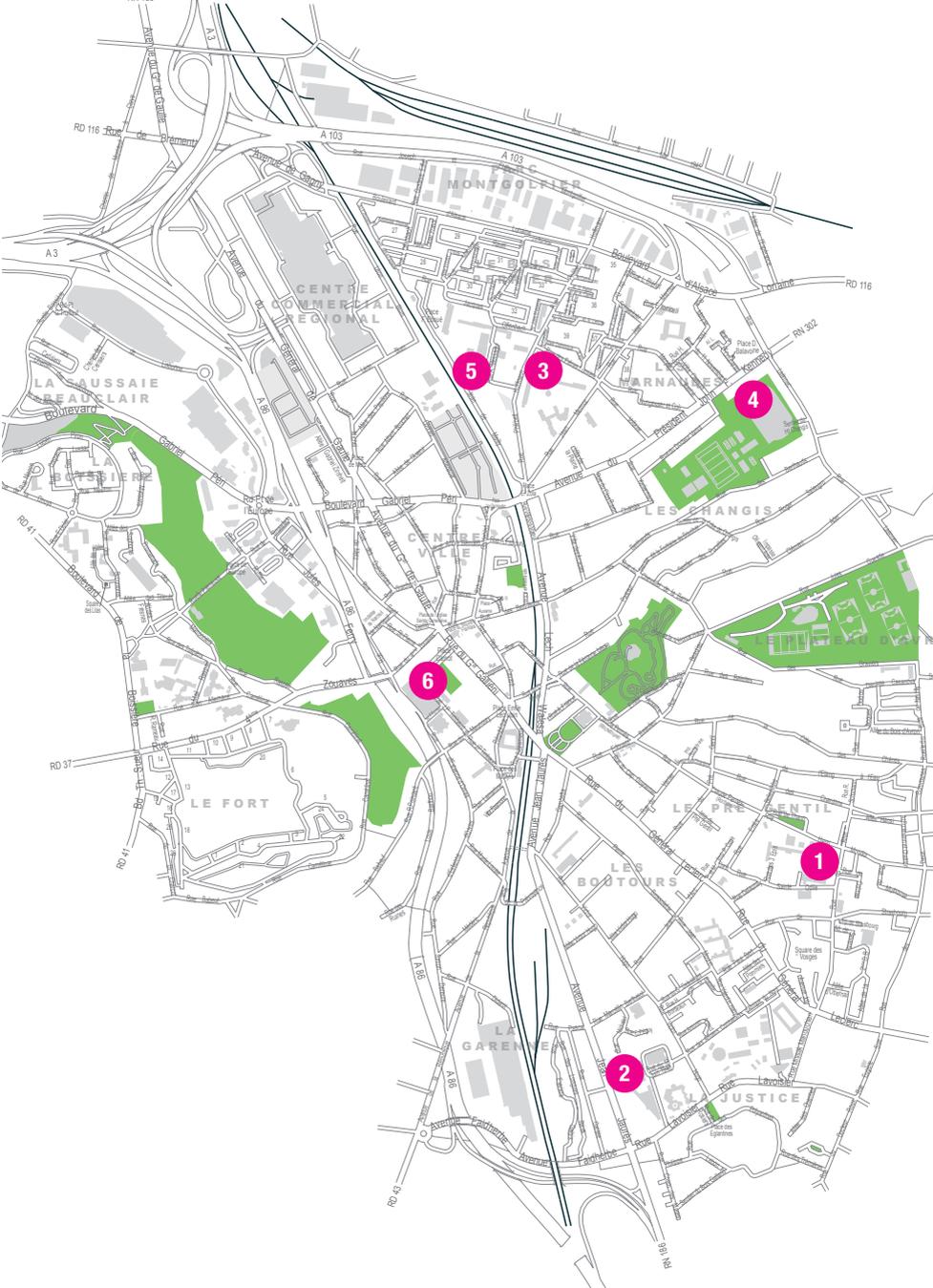
5 GYMNASSE FÉLIX-ÉBOUÉ

rue Jacques-Offenbach
06 48 27 13 70

6 SALLE OMNISPORT CLAUDE BERNARD

18, mail Jean-Pierre Timbaud
01 41 58 18 59

PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

HÔTEL DE VILLE

1^{er} étage
20, rue Claude Pernès
93110 Rosny-sous-Bois
Tél : 01 49 35 38 10
ems@rosnysousbois.fr